



Gebruiksaanwijzing

De Accu-Chek FastClix-prikpen is een prikpen voor het eenvoudig en nagenoeg pijnloos verkrijgen van capillair bloed uit de vingertoppen. De prikpen kan op 11 verschillende prikdiepten worden ingesteld, waardoor u de prikdiepte aan uw huidtype kunt aanpassen. Met de prikknop kunt u in een stap zowel de prikpen spannen als een lancet ontspannen. Na het ontspannen dringt het lancet de huid binnen. De prikpen gebruikt een lancettenhouder met 6 lancetten. Hiermee kan 6 maal, telkens met een steriel lancet, bloed worden verkregen, waarna de lancettenhouder door een nieuwe moet worden vervangen.

In deze gebruiksaanwijzing vindt u de volgende 3 symbolen:

- Dit symbool geeft aan, dat er mogelijk gevaar van **verwonding of gevaar voor uw gezondheid** bestaat.
- Dit symbool wijst op handelingen, die mogelijk **schade aan de prikpen** kunnen veroorzaken.
- Dit symbool verwijst naar **belangrijke informatie**.

De Accu-Chek FastClix-prikpen is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik!
De prikpen mag uitsluitend worden gebruikt voor het verkrijgen van bloed van één en dezelfde persoon.

Als de prikpen ook door anderen, met inbegrip van familieleden, wordt gebruikt of als medische beroepsbeoefenaren dezelfde prikpen gebruiken voor het verkrijgen van bloed bij meerdere personen, bestaat het risico van overdracht van infecties. Deze prikpen is hierdoor dan ook niet geschikt voor professionele toepassing in gezondheidszorginstellingen.

- Bewaar de prikpen, inclusief alle onderdelen, buiten het bereik van kinderen jonger dan 3 jaar. Er bestaat verstikingsgevaar, als kleine onderdelen (b.v. dopjes en dergelijke) ingeslikt worden.

Plaats uitsluitend Accu-Chek FastClix-lancettenhouders in de Accu-Chek FastClix-prikpen. Andere lancetten of lancettenhouders kunnen de werking van de prikpen negatief beïnvloeden of de prikpen beschadigen.

Voorbereiding

- Wóór het verkrijgen van bloed moet u uw handen met warm water en zeep wassen (zie 1). Droog uw handen goed af. Hierdoor wordt vervuiling van de prikplaats verminderd en de doorbloeding gestimuleerd.

Lancettenhouder plaatsen

- Om met de prikpen bloed te kunnen verkrijgen, moet er een lancettenhouder in worden geplaatst.
- Trek het dopje van de prikpen (zie 2).
- Schuif de nieuwe lancettenhouder – met het witte uiteinde eerst – in de prikpen (zie 3).

De lancettenhouder is juist in de prikpen geplaatst, als deze zich volledig in de prikpen bevindt en alleen de uitstekende rand ervan nog aan de voorkant van de prikpen uitstekend (zie 4).

U mag de lancettenhouder niet in de prikpen schuiven en gelijktijdig op de prikknop drukken of de prikpen met de prikknop op b.v. een tafelblad laten rusten. Anders bestaat de mogelijkheid dat er een lancet wordt ontspannen, waardoor u ongewild zou kunnen worden geprikt.

- Plaats het dopje weer op de prikpen. Hierbij moeten de uitsparing in de rand van het dopje en de uitsluiting op de prikpen met de weergave van de prikdiepte (zilveren streepje) precies in elkaar passen (zie 5).

Het dopje is goed geplaatst, als het tot de aanslag is aangeschoven en hoor- en voelbaar is bevestigd.

Alleen als de lancettenhouder zich volledig in de prikpen bevindt, kan het dopje gemakkelijk tot de aanslag op de prikpen worden geplaatst. Gebruik geen kracht om het dopje op de prikpen te plaatsen. Het dopje en de prikpen kunnen hierdoor beschadigd worden. Corrigeer in plaats hiervan de plaatsing van de lancettenhouder.

Iedere lancettenhouder bevat 6 lancetten. Het eerste lancet is nu gereed voor gebruik. In het weergavevenster van het aantal nog beschikbare lancetten wordt 6 weergegeven, d.w.z. dat er nu 6 lancetten beschikbaar zijn (zie 6).

Verwijder de lancettenhouder niet, voordat alle 6 lancetten zijn gebruikt. De lancettenhouder kan niet opnieuw worden gebruikt, wanneer deze eenmaal verwijderd is.

Instellen van de prikdiepte

U kunt 11 prikdiepten (van 0,5 tot 5,5) instellen. Het zilveren streepje (markering voor het instellen van de prikdiepte) op de prikpen geeft de ingestelde prikdiepte aan. Hoe hoger het cijfer, des te groter de prikdiepte.

Als u nog geen ervaring met deze prikpen heeft, adviseren wij u om een geringe prikdiepte, b.v. prikdiepte 2, in te stellen.

- Draai het dopje tot de gewenste prikdiepte op de markering staat (zie 7).

Verkrijgen van een bloeddruppel

Voor het verkrijgen van bloed zijn in principe alle vingertoppen geschikt. Bepaalde vingers kunnen echter niet geschikt zijn door bijvoorbeeld een infectie van de huid of van een vingernagel. Wij bevelen aan om het capillaire bloed van de zijkant van de vingertop af te nemen, omdat de pijnprikkel op deze plaats het kleinste is.

- Gebruik voor het verkrijgen van bloed telkens een nieuw lancet. Hiermee verkleint u het risico van infecties en is het verkrijgen van bloed vrijwel pijnloos.
- Gebruik de prikpen **uitsluitend** met het dopje op de prikpen. Zonder dopje wordt de punctie te diep en kan deze pijnlijk worden.

- Druk de prikpen stevig op de gewenste prikplaats (zie 8).
- Druk de prikknop geheel in (zie 9).

Het lancet wordt hierdoor ontspannen en dringt de huid binnen.

Als de verkregen hoeveelheid bloed niet voldoende is, moet u de prikpen de volgende keer harder op de huid drukken. Heeft dit onvoldoende effect, dan moet u daarnaast stapsgewijze de prikdiepte vergroten.

Komt er teveel bloed vrij, dan moet u de prikdiepte verkleinen.

Voer de bloedglucosemeting direct na het verkrijgen van het bloed uit overeenkomstig de gebruiksaanwijzing van uw bloedglucosemeter.

Wij adviseren om de prikplaats hierna met een pleister tegen vervuiling te beschermen.

Nieuw lancet gereed maken voor gebruik

Als u met de prikpen bloed heeft verkregen, heeft u bij de eerstvolgende keer, dat bloed moet worden verkregen, een nieuw lancet nodig.

- Beweeg het hendeltje aan de zijkant van de prikpen zo ver mogelijk in richting "A" en vervolgens weer in richting "B" (zie 10).

Het volgende lancet is nu gereed voor gebruik. Het weergavevenster naast het hendeltje geeft nu één beschikbaar lancet minder aan, b.v. 5 in plaats van eerder 6.

De ingebruikname van ieder volgend lancet vindt op de hierboven beschreven wijze plaats.

Na het vervangen van een lancet wordt er in het weergavevenster van het aantal nog beschikbare lancetten telkens één lancet minder weergegeven, b.v. 3 in plaats van eerder 4. Als u het zesde en dus laatste lancet gereed heeft gemaakt voor gebruik, staat in het weergavevenster een 1.

Gebruikte lancettenhouder vervangen

- Als u het zesde en dus laatste lancet gebruikt heeft, moet u de gebruikte lancettenhouder vervangen door een nieuwe lancettenhouder.
- Trek het dopje van de prikpen (zie 2).
- Trek de lancettenhouder uit de prikpen (zie 11).

Bij een gebruikte lancettenhouder is op de witte cilinder een rode streep zichtbaar.

- Plaats een nieuwe lancettenhouder (zie rubriek "Lancettenhouder plaatsen").

Een gebruikte lancettenhouder bevat een vergrendeling en kan hierdoor niet opnieuw worden geplaatst.

U kunt gebruikte lancettenhouders met het gewone huisvuil weggoien, als er in uw land geen andersluidende voorschriften zijn.

Bewaren van de prikpen

Bewaar de prikpen niet bij hoge temperaturen, b.v. in een hete auto. Het functioneren kan hierdoor worden belemmerd.

De prikpen en het dopje reinigen en ontsmetten

Om de overdracht van infecties te voorkomen, moet u de prikpen en het dopje regelmatig reinigen en ontsmetten:

- ten minste 1 maal per week,
- bij verontreiniging met bloed,
- altijd voordat iemand anders, b.v. om u te helpen, de prikpen in de hand neemt.

U heeft niet-pluizende doeken, waarmee u de prikpen volledig kunt omwikkelen, water en 70 % isopropanol nodig.

Voordat u de prikpen en het dopje ontsmet, moet u deze eerst reinigen om bloed en andere verontreinigingen te verwijderen.

- Dompel de prikpen en het dopje niet onder in vloeistoffen.
- Gebruik voor het reinigen uitsluitend water en voor het ontsmetten uitsluitend 70 % isopropanol.

- Trek het dopje van de prikpen (zie 2).
- Trek de lancettenhouder uit de prikpen (zie 11).

Bevochtig een doek lichtjes met water.

Maak de prikpen en het dopje goed schoon, de prikpen alleen aan de buitenkant (zie 1) en het dopje zowel aan de buitenkant als aan de binnenkant (zie 7).

- Droog de prikpen en het dopje goed af met een droge doek.

Ontsmetten

- Bevochtig een doek goed met 70 % isopropanol.
- Maak de prikpen en het dopje elk gedurende 2 minuten goed schoon, de prikpen alleen aan de buitenkant en het dopje zowel aan de buitenkant als aan de binnenkant.
- Plaats het dopje weer op de prikpen.

- Omwikkel de prikpen volledig met de doek.
- Laat de omwikkelde prikpen gedurende 3 minuten liggen.
- Neem de prikpen uit de doek en laat de prikpen aan de lucht drogen.

Andere prikplaatsen voor het verkrijgen van bloed

Capillair bloed voor bloedglucosebepalingen kunt u niet alleen uit de vingertop, maar ook op andere plaatsen van het lichaam (bal van de duim of de pink, onderarm, bovenarm, kuit of dijbeen) verkrijgen; het testen van bloed, dat op alternatieve prikplaatsen is verkregen noemt men in het Engels Alternative Site Testing (afgekort: AST). Om capillair bloed van andere prikplaatsen te kunnen verkrijgen, moet u het normale dopje vervangen door een speciaal dopje, het Accu-Chek FastClix AST-dopje.

Bestelinformatie

Voor het bestellen van een AccuChek FastClix-prikpen, Accu-Chek FastClix-lancettenhouder of een AST-dopje kunt u contact opnemen met onze afdeling Accu-Chek (Diabetes) Service (zie "Customer Service").

Datum van uitgifte

2013-09

Customer Service

Nederland

Tel. 0800-022 05 85 (Accu-Chek Diabetes Service)
www.accu-check.nl

België

Tel. 0800-93626 (Accu-Chek Service)
www.accu-check.be

Verklaring van de symbolen
Op het verpakkingsmateriaal en op de prikpen komen diverse symbolen voor. De betekenis hiervan is hieronder weergegeven:

- Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
- Voor eenmalig gebruik
- Houdbaar tot
- Gesteriliseerd d.m.v. bestraling
- Fabrikant
- Artikelnummer
- Lotnummer
- Dit product voldoet aan de Europese richtlijn 93/42/EEG inzake medische hulpmiddelen.

CE 0088

© 2014 Roche Diagnostics

ACCUCHEK en FASTCLIX zijn merken van Roche.

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim
Germany

www.accu-check.com

